

## CONTENU DE LA FORMATION ER

### Module 1 : CULTURE GENERALE

1) Présentation de la formation ER	1H
2) Les filières de formation des joueurs et des entraîneurs	1H
3) L'organisation du Volley-ball, dans le champ sportif français	1H
4) Accueillir en club	1H
5) Le pôle ressources et les fondamentaux	1H
6) Arbitrage	2H
7) Historique	1H
8) L'apprentissage (visuel, auditif, pratique) (analytique/systemique : lien avec les procédures)	1H
<i>Intervention du responsable, en salle de cours</i>	<b>TOTAL 9H</b>

### Module 2 : L'ENTRAINEMENT

1) Les procédures d'entraînement	4H
2) La construction de séance (échauffement + situations + fin d'entraînements)	4H
3) Circulation des ballons, des joueurs, et respect des règles de sécurité	1H
4) Amélioration des séances	3H
<i>Intervention BE2, responsable... 6H en gymnase</i>	<b>TOTAL 12H</b>

### Module 3 : L'ENTRAINEUR

1) La communication : la relation entraîneur/entraîné + Les Feed-back	5H
2) La gestion de groupe	2H
3) Coaching et managérat	2H
4) Place de l'entraîneur et les techniques d'entraîneur	2H
5) L'observation – « Code de la route »	1H
<i>Intervention Psychologue (3H), BE2, responsable... 2H en gymnase</i>	<b>TOTAL 12H</b>

**= 33H DE FORMATION**

---

### Module 4A :

1) Les fondamentaux technico-tactique du side out, ainsi que les principes de jeu	
<i>Salle de cours + Gymnase + « Code la route »</i>	<b>10H</b>

### Module 5A :

1) Les fondamentaux technico-tactique du Service-Bloc/défense	10H
2) Les situations minimales vs maximales	1H
3) La relance	1H
<i>Salle de cours + Gymnase + « Code la route »</i>	<b>12H</b>

### Module 6A :

1) Les situations réduites (caractéristiques)	4H
2) La formation du jeune joueur	4H
3) L'adolescent	3H
<i>Salle de cours + Gymnase + Intervention Psychologue</i>	<b>11H</b>

### Module 4B :

1) Points commun avec le Volley-ball
2) Différences avec le Volley-ball
3) Le règlement spécifique
4) L'apport du Beach-volley pour un volleyeur
<i>2h30 + 2h30 + 2h + 3h = 10h</i>

### Module 5B :

1) Organiser un tournoi
2) Organisation du beach-volley (FFVB, FIVB...)
3) Académie de Beach-volley
4) Les autres formes de pratique sur le sable
<i>3h + 2h + 1h + 2h = 8h</i>

### Module 6B :

1) Technique spécifique
2) Tactique
3) La formation du jeune joueur
<i>5h + 5h + 5h = 15h</i>

**=33H DE FORMATION**