



Fédération Française de Volley-Ball
LIGUE Languedoc-Roussillon
Olympiade 2009 / 2012

COMMISSION TECHNIQUE

Montpellier le 3 novembre 2011

Compte rendu Stage C.R.E. Féminin – Toussaint 2011

Lieu d'hébergement : CREPS de Montpellier

Lieu d'entraînement : gymnase Cazaban, CREPS de Montpellier

Dates : du dimanche 23 octobre 10 h au jeudi 27 octobre 17 h

Coordonnatrice et responsable du stage : Caroline TRINQUIER

Intervenant sur le stage : Franco SALDI

Intervenant extérieur : Sylvie FRAPPEREAU (entraîneur du club LA ROCHELLE VB)

Stagiaires :

- 19 sélectionnées pour le stage (11 joueuses de 1997, 7 joueuses de 1998, 1 joueuse de 1999)

Répartition : comité / club / joueuse

COMITE	CLUB	JOUEUSE
AUDE (2 clubs)	VC GRUISSAN	CAZAUTE Héléna
	VC GRUISSAN	TAYSSE Lucie
	CASTELNAUDARY	GOMEZ Julie
GARD (1 club)	CAC ALES VB	SALEM Maëlys
LOZERE (1 club)	MENDE VB	SHARALIEVA Viktoria
HERAULT (6 clubs)	FR GIGNAC	FRANCASTEL Emma
	ARAGO SETE	SANCHEZ Marie
	ARAGO SETE	GIMENEZ Louna
	ARAGO SETE	GELIN Noëllie
	ARAGO SETE	MARTIN Clara
	ARAGO SETE	GARCIA Clémence
	CROIX ARGENT	DESGRANGES Héléna
	LAMVAC	BOISSON Laurine
	BEZIERS VB	VIALLE Camille
	BEZIERS VB	ARTHUR Céline
	BOUSQUET BEDARIEUX	ONCE Chloé
	BOUSQUET BEDARIEUX	QUIOT Lauriane



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Ligue Languedoc-Roussillon de Volley-Ball Maison Départementale des Sports

200, avenue du Père Soulas 34094 Montpellier Cedex 5

Tél. 04 67 41 78 57 / 08 72 26 61 60 - Fax : 04 67 41 78 73 - Courriel : lrvb.technique@free.fr ou lrvb.atr@free.fr

	BOUSQUET BEDARIEUX	PASTRE Margaux
	BOUSQUET BEDARIEUX	RONCEN Margot

Les axes de notre travail durant le stage :

- Importance du rôle de la relance et de la passe de la non-passeuse
- Travail du service
- Importance du jeu sans ballon
- Développer la communication dans le jeu

Temps d'entraînement par jour : 6 à 8 heures

Déroulement du stage :

Nous avons planifiés entraînements matin et après midi et entraînements en soirée (sauf mercredi soir : repos)

Commentaire sur le stage :

- Ce groupe est composé de 3 joueuses qui évoluent à la passe et une 4^{ème} a qui nous avons proposé de travailler ce secteur (PASTRE Margaux)
- Nous pouvons noter que la sélection du CRE est renouvelée presque entièrement (seulement 3 joueuses sur 19, appartenant à la sélection de la saison dernière).
- Le groupe a répondu positivement aux exigences et à l'intensité du stage.

Remarques :

- Sanchez Marie (blessure au tibia) dès le 1^{er} jour du stage, arrêt.
- Boisson Laurine (blessure au pouce) le 4^{ème} jour, arrêt.
- Gelin Noëllie (blessure doigt) le 1^{er} jour, après avis médical est revenu sur le stage le soir même.
- 4 joueuses (Vialle Camille, Sharalieva Viktoria, Gimenez Louna, Taysse Lucie) convoquées seulement sur 2 jours de stage afin de les confronter aux autres.

NB : Contact avec tous les entraîneurs des joueuses afin de faire un bilan du stage.

Dates pour information :

- stage Noël : 19 au 22 décembre 2011 (CREPS de Montpellier)
- stage février : 20 au 24 février 2012 (CREPS de Montpellier)
- stage avril : 16 au 18 avril 2012, (lieu à déterminer) stage regroupant seulement les 10 sélectionnées pour la compétition des Volleyades
- compétition des volleyades du 19 au 22 avril 2012. Lieu non déterminé à ce jour

NB : les joueuses sont sélectionnées par courrier personnel à chaque stage.

Caroline TRINQUIER
Assistant Technique Régional
Ligue Languedoc Roussillon

Compte rendu envoyé à : tous les clubs, membres du Comité Directeur, Présidents comités départementaux, membres de l'E.T.R., fichier entraîneurs régionaux, parents