



Fédération Française de Volley-Ball
LIGUE Languedoc-Roussillon

Olympiade 2009 / 2012

COMMISSION TECHNIQUE

Montpellier le 21 novembre 2011,

COMPTE RENDU STAGE TOUSSAINT C.R.E. MINIME MASCULIN

Date : 27 octobre au 01 novembre 2011

Lieu d'hébergement : CREPS à Montpellier

Lieu : gymnase Cazaban

Public concerné : 18 joueurs

Noms et année de naissance des joueurs sélectionnés : répartis par clubs et comités

Clubs	Joueurs
Comité Aude	
UVB NARBONNE	BERNARD Benjamin (1997)
UVB NARBONNE	PLANAS Anthony (1997)
Comité Gard	
CAC ALES	BARTHELOT Clément (1998)
CAC ALES	PETIT Benjamin (1998)
CAC ALES	SAPET Tristan (1998)
NÎMES VB	DOUANGSAVATH William (1998)
Comité Hérault	
ARAGO SETE	DI MARINO Marco (1997)
	LIOT Tom (1998)
	MEYNARD Alexandre (1998)
	WEIDNER Killian (1997)
CROIX ARGENT	IRANSO Quentin (1998)
	MONVOISIN Thibaut (1997)
MVUC	CHEVALIER Léo (1997)
Comité Lozère	
MENDE VB	CHABERT Rémi (1997)
	COSTA Patrick (1997)
	LAMIER Kévin (1997)
	MARTIN Pierrick (1997)
Comité P.O.	
P.R.V.B.	LOMBA Gilles (1997)

I. Règles de vie au CRE

Le staff technique a posé un cadre dans lequel les joueurs vont évoluer sur un ou plusieurs stages en ayant des droits et des devoirs. Ce cadre leur permet entre autre :

- un prolongement d'une éducation en tant que citoyen (politesse, ponctualité)
- un apprentissage de la vie en groupe (respect des coéquipiers, repas commun)
- respect de l'intégrité physique : une prise de conscience de la notion de récupération et de son importance (nombre d'heures de sommeil, sieste, hydratation et nutrition)
- un travail appliqué et rigoureux favorisant leur progression individuelle

Ce cadre est au service du plaisir de jouer au volley ball.

II. Les valeurs du CRE : être acteur de sa formation en devenant autonome

- Combativité
- Aller au bout de l'action dans n'importe quel état de forme
- Application des consignes techniques : être dans la transformation à l'entraînement

III. Stage de Toussaint : les fondamentaux techniques

- Service, contre et défense
- Réception, passe d'attaque et attaque

Le travail était individualisé en fonction du stade technique de chacun.

Nous avons malgré le thème des fondamentaux techniques, démarré un travail d'opposition.

Conclusion :

1. Les joueurs ont été sensibilisés sur l'importance d'un double objectif au CRE :
 - leur formation individuelle
 - la préparation aux volleyades

Tout le monde ne pourra pas être sélectionné à la compétition. Il y a bien 2 objectifs pour chaque joueur.

Le but est qu'ils comprennent que dans la déception de ne pas être sélectionné, les moyens qu'ils auront mis en œuvre pour accéder à la compétition seront un bénéfice pour leur progression personnelle.

2. Douleur/blessure : mis à l'arrêt
 - BARTHELOT : douleur au mollet type lésion musculaire
 - DOUANGSAVATH : douleur au quadriceps type lésion musculaire (antécédent)
 - PLANAS : supposition d'entorse à la cheville (chute dans les escaliers)
 - SAPET : douleur à l'épaule type contracture (antécédent)
3. Deux séances de beach volley ont été réalisées par Stéphane Canet et Mathieu Hamel sur le site de la Rauze à Montpellier.

L'objectif est multiple : découverte du beach volley, de ses techniques et types de déplacements, qui nous semble favoriser le développement et l'enrichissement du jeune joueur

minime, à condition qu'ils soient sensibilisés sur les différences techniques et tactiques que les deux pratiques engendrent et du « savoir les utiliser » à bon escient.

4. Dans l'ensemble, les joueurs ont respecté les règles et les valeurs mises en place, et ont tenté de se les approprier.

5. Une sélection de 16 joueurs a été faite pour le stage de Noël.

Les entraîneurs de clubs concernés par les joueurs sélectionnés ou non peuvent nous contacter à la ligue le matin s'ils désirent des informations plus précises sur un ou plusieurs de leurs joueurs.

Je fais un bilan individuel de chaque joueur par téléphone aux entraîneurs concernés.

Dates des stages :

- Stage Noël : du 19 au 22 décembre 2011 au CREPS de Montpellier
- Stage Février : du 13 au 17 février 2012, CREPS de Montpellier
- Stage Avril : du 15 au 18 avril 2012, lieu à déterminer

Compétition des Volleyades du 19 au 22 avril 2012 (sélection de 10 joueurs)

**Pour la Commission Technique de la LLRVB
Technicien Régional**

Romain GUY

Copie : Comités, clubs, fichier « entraîneur régional », comité directeur, membres de l'E.T.R, Philippe SALVAN (Détection Nationale Masculine)